

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Los bebés no nacidos y los niños pequeños son los más susceptibles a los efectos de la intoxicación por plomo. Sus cuerpos están creciendo rápidamente. Los niños frecuentemente se meten las manos u otros objetos en la boca. La exposición al plomo en la niñez puede tener efectos negativos como adulto.

EFECTOS A LA SALUD

Daño al cerebro y al sistema nervioso
Crecimiento y desarrollo lentos
Problemas de aprendizaje y comportamiento (CI reducido, TDAH, delincuencia juvenil y comportamiento criminal)
Problemas de audición y habla.
Mayor riesgo de: enfermedad renal, hipertensión, enfermedad cardíaca, anemia, osteoporosis, aborto involuntario, muerte fetal e infertilidad en hombres y mujeres.



3 FUENTES DE RIESGO:

PLOMO EN EL AGUA
PLOMO EN LA PINTURA
PLOMO EN EL SUELO

¿QUÉ PUEDE HACER?

¡Haga que examinen a sus hijos por plomo y busque servicios de intervención temprana si sospecha que sus hijos han sido expuestos al plomo!

Contacte a la Alianza para Infantes y Menores (AFIT, por sus siglas en inglés) al 412-885-6000. AFIT presta servicios de intervención temprana y apoyo a familias.

¡ TE PODEMOS AYUDAR !

¿Tiene un hijo(a) menor de 6 años? ¿Fue su casa construida antes de 1978? ¡Su hogar puede tener plomo!

Te podemos ayudar remover pintura de plomo. Hay un programa GRATIS para remover el plomo. Women for a Healthy Environment te puede ayudarte a aplicar a este program. ¡Pregunta para más información!

CÓMO PROTEGERSE A USTED Y A SU FAMILIA



PLOMO EN EL HOGAR

¡No hay una cantidad segura de exposición al plomo!



PLOMO EN EL AGUA

El plomo se puede encontrar en líneas de servicio de agua, tuberías, instalaciones, accesorios y soldaduras.

A medida que el agua viaja desde la planta de tratamiento a su llave, el plomo de las tuberías puede corroerse y filtrarse en el agua, causando daños a su familia. Las mujeres embarazadas, los bebés y los niños están especialmente en riesgo. NO hay cantidad de exposición al plomo considerada segura.

El plomo en el agua también se puede encontrar en escuelas, centros de cuidado infantil y oficinas, por mencionar algunos.

CONSEJOS PARA AGUA

- Compre una jarra de agua certificada por NSF o un filtro para montar en el grifo que remueva plomo y siga las instrucciones.
- Considere reemplazar las tuberías de plomo. Póngase en contacto con su autoridad de agua para conocer sus programas.
- Use agua fría para beber, cocinar o para preparar la fórmula de los bebés.
- NUNCA hierva agua para eliminar el plomo, esto podría aumentar la cantidad de plomo!
- Limpie semanalmente los aireadores en todos los grifos enjuagando la suciedad de la malla



PLOMO EN PINTURA

Puede encontrarse plomo en la pintura de casas construidas antes de 1978.

Cuando la pintura en estas casas se astilla, se desmorona o comienza a pelarse; el polvo resultante contiene plomo y representa un riesgo para la salud.

Las casas pintadas con pintura de plomo en el exterior pueden filtrar plomo al suelo cuando se altera la pintura. Además, los lotes vacíos pueden contener plomo en el suelo, especialmente si se usaron productos o materiales que contienen plomo en la propiedad que una vez estuvo en pie ahí.



CONSEJOS PARA PINTURA



- Remueva el polvo regularmente con un trapo húmedo y use un trapeador húmedo en pisos, marcos de ventanas, marcos de puertas y otras superficies planas.
- Considere remover. Localice contratistas certificados que puedan quitar la pintura de plomo de manera segura.
 - No toque la pintura de las paredes. Mantenga a los niños alejados de la pintura desconchada o descascarada.
- Asegúrese de que los niños se laven las manos cuando vengan de afuera. Lave semanalmente juguetes, envases y chupones con agua y jabón.

PLOMO EN SUELO

El plomo puede encontrarse en el suelo de casas construidas antes de 1978.

Las casas pintadas con pintura de plomo en el exterior pueden filtrar plomo al suelo cuando se altera la pintura. Además, los lotes vacíos pueden contener plomo en el suelo, especialmente si se usaron productos o materiales que contienen plomo en la propiedad que una vez estuvo en pie ahí.



CONSEJOS PARA EL SUELO

- Cubra el suelo descubierto plantando hierba, vegetales u otras plantas.
- Para evitar meter tierra en la casa, ponga alfombrillas en cada entrada y limpie bien sus zapatos.



MÁS INFORMACIÓN:

WOMENFORAHEALTHYENVIRONMENT
.ORG

GETTHELEADOUTPGH.ORG

412-404-2872