



Mayor riesgo de: enfermedad renal, hipertensión, enfermedad cardíaca, anemia, osteoporosis, aborto involuntario, muerte fetal e infertilidad en hombres y mujeres.

Problemas de audición y habla  
 Problemas de aprendizaje y comportamiento (CI reducido, TDAH, delincuencia juvenil y comportamiento criminal)  
 Daño al cerebro y al sistema nervioso  
 Crecimiento y desarrollo lentos

### EFFECTOS A LA SALUD



WOMEN  
 for a Healthy  
 ENVIRONMENT

PARA MÁS INFORMACIÓN:  
 WomenForAHealthyEnvironment.org  
 GetTheLeadOutPGH.org  
 412-404-2872

Los bebés no nacidos y los niños pequeños son los más susceptibles a los efectos de la intoxicación por plomo. Sus cuerpos están creciendo rápidamente. Los niños frecuentemente se meten las manos u otros objetos en la boca. La exposición al plomo en la niñez puede tener efectos negativos como adulto.

### ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

*! No hay una cantidad segura de exposición al plomo!*

# PLOMO EN EL HOGAR



# PLOMO EN EL SUELO

*Cómo protegerse a usted y a su familia*

## PUEDE ENCONTRARSE PLOMO EN EL SUELO DE CASAS CONSTRUIDAS ANTES DE 1978.

Las casas pintadas con pintura de plomo en el exterior pueden filtrar plomo al suelo cuando se altera la pintura. Además, los lotes vacíos pueden contener plomo en el suelo, especialmente si se usaron productos o materiales que contienen plomo en la propiedad que una vez estuvo en pie ahí.

### MÁS INFORMACIÓN:

WomenForAHealthyEnvironment.org GetTheLeadOutPGH.org | 412-404-2872



Cubra el suelo descubierto plantando hierba, vegetales u otras plantas.



Para evitar meter tierra en la casa, ponga alfombrillas en cada entrada y limpie bien sus zapatos.



## ¿QUÉ PUEDE HACER?

¡Haga que examinen a sus hijos por plomo y busque servicios de intervención temprana si sospecha que sus hijos han sido expuestos al plomo!

Contacte a la Alianza para Infantes y Menores (AFIT, por sus siglas en inglés) al 412-885-6000.

AFIT presta servicios de intervención temprana y apoyo a familias.



**Considere remover.** Localice contratistas certificados que puedan quitar la pintura de plomo de manera segura.



**No toque la pintura de las paredes.** Mantenga a los niños alejados de la pintura desconchada o descascarada.



**Asegúrese de que los niños se laven las manos** cuando vengan de afuera. Lave semanalmente juguetes, envases y chupones con agua y jabón.

# PLOMO EN PINTURA

*Cómo protegerse a usted y a su familia*

## PUEDA ENCONTRARSE PLOMO EN LA PINTURA DE CASAS CONSTRUIDAS ANTES DE 1978.

Cuando la pintura en estas casas se astilla, se desmorona o comienza a pelarse; el polvo resultante contiene plomo y representa un riesgo para la salud.

Las casas pintadas con pintura de plomo en el exterior pueden filtrar plomo al suelo cuando se altera la pintura. Además, los lotes vacíos pueden contener plomo en el suelo, especialmente si se usaron productos o materiales que contienen plomo en la propiedad que una vez estuvo en pie ahí.



Remueva el polvo regularmente con un trapo húmedo y use un trapeador húmedo en pisos, marcos de ventanas, marcos de puertas y otras superficies planas.



**Considere remover.** Localice contratistas certificados que puedan quitar la pintura de plomo de manera segura.



**No toque la pintura de las paredes.** Mantenga a los niños alejados de la pintura desconchada o descascarada.



**Asegúrese de que los niños se laven las manos** cuando vengan de afuera. Lave semanalmente juguetes, envases y chupones con agua y jabón.

# PLOMO EN EL AGUA

*Cómo protegerse a usted y a su familia*

## EL PLOMO SE PUEDE ENCONTRAR EN LÍNEAS DE SERVICIO DE AGUA, TUBERÍAS, INSTALACIONES, ACCESORIOS Y SOLDADURAS.

A medida que el agua viaja desde la planta de tratamiento a su llave, el plomo de las tuberías puede corroerse y filtrarse en el agua, causando daños a su familia. Las mujeres embarazadas, los bebés y los niños están especialmente en riesgo. NO hay cantidad de exposición al plomo considerada segura.

El plomo en el agua también se puede encontrar en escuelas, centros de cuidado infantil y oficinas, por mencionar algunos.



**Haga pruebas en su casa** para detectar contaminación por plomo en el agua.



**Compre una jarra de agua certificada por NSF<sup>®</sup> o un filtro para montar en el grifo** que remueva plomo y siga las instrucciones.



**Considere reemplazar las tuberías de plomo.** Póngase en contacto con su autoridad de agua para conocer sus programas.



**Use agua fría** para beber, cocinar o para preparar la fórmula de los bebés.



**NUNCA hierva agua para eliminar el plomo,** jesto podría aumentar la cantidad de plomo!



**Limpie semanalmente los aireadores en todos los grifos** enjuagando la suciedad de la malla.



NSF es la Fundación Nacional de Sanidad. NSF prueba de manera independiente los productos de consumo para la seguridad de los consumidores y las normas de salud pública. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (U.S. EPA) no respalda a NSF International, sus productos, servicios o ningún producto o servicio que porte la marca NSF International. U.S. EPA no certifica el producto. U.S. EPA sabe que la marca de certificación pertenece a una organización independiente que certifica estos productos y que existen otros servicios de pruebas de terceros, incluyendo UL y WQA.